

Cabinetul Școlar de Asistență Psihopedagogică  
Liceul Tehnologic “Dimitrie Bolintineanu”  
Bolintin Vale, județul Giurgiu

**Din nou împreună!**  
**Anul școlar: 2020-2021**

*Prof. consilier psihopedagog:*  
*Ileana Drăgușinoiu*

***Gânduri pentru elevi privind acomodarea la noul context școlar***

Cât de curând va suna clopoțelul...

Clopoțelul speranței și încrederii în viitor!

Pentru voi, dragi elevi!

Cabinetul Școlar de Asistență Psihopedagogică Liceul Tehnologic “Dimitrie Bolintineanu” vă este alături și vă reamintește că atitudinea voastră de acum determină direcția viitorului vostru.

Așadar, aveți încredere în forțele proprii, reluați cursurile și fiți constanți în eforturile voastre pentru a obține rezultatele dorite.

- *Fiți recunoscători;*
- *Trăiți simplu;*
- *Visați mult;*
- *Oferiți iubire;*
- *Zâmbiți mereu. Zâmbiți pentru a schimba lumea. Nu lăsați lumea să vă schimbe zâmbetul.*

Și nu uitați, dragi elevi:

- *Stabiliți câteva obiective. Un obiectiv bine definit asigură performanțe ridicate în orice domeniu, vă ajută să vă sporiți motivația și să vă clarificați mai bine ce aveți de făcut;*
- *Aranjați-vă eficient spațiul dedicat învățării;*
- *Creați un program de învățare și puneți-l în aplicare;*
- *Învățați întâi, apoi lucrați temele;*

- *Învățați și din manual, nu doar din caietul de notițe;*
- *Nu lăsați exercițiile neterminate;*
- *Introduceți suficiente pauze în programul de studiu;*
- *Finalizați din timp sarcinile de învățare;*
- *Nu vă bazați pe colegi sau pe copiat;*
- *Căutați ajutor dacă nu vă descurcați;*
- *Oferiți-vă o recompensă pentru fiecare realizare;*
- *Comunicați eficient cu profesorii voștri.*

**Rețeta succesului = DISCIPLINĂ + MUNCĂ + DĂRUIRE + PASIUNE**

Dragi elevi,

“Școala începe pentru voi!

Profesorii și părinții vor muta munții pentru ca voi să fiți bine!

Fiți responsabili!

Arătați că sunteți puternici!

Dați-ne o lecție” (Alina Zugravu)

### ***Sfaturi pentru părinți la început de an școlar***

- *Respectați-vă copiii. Și ei au identitate, nevoi, valori și emoții;*
- *Nu cereți de la ei ceea ce ei nu văd la voi, este nedrept;*
- *Aveți răbdare;*
- *Fiți creativi;*
- *Nu vă împovărați copilul cu îndeplinirea viselor voastre, căci el este un alt om, care va avea propriile lui vise;*
- *Și nu uitați că și dvs., cândva ați fost copii;*
- *Mențineți relații pozitive cu cadrele didactice și cu ceilalți părinți ai elevilor care formează colectivul clasei. Educația nu este doar un efort voluntar, ci un efort comun care implică un parteneriat familie-școală, fapt ce presupune relaționare pozitivă cu toți actorii implicați (elevi, profesori, părinți);*
- *Promovați o atitudine pozitivă față de școală și față de învățare în rândul copiilor.*

## ***Gânduri pentru profesori la început de an școlar***

- *Empatizați la problemele elevilor;*
- *Acceptați cu ușurință ideile elevilor, dar și ceea ce simt ei;*
- *Implicați elevii în luarea deciziilor în clasă;*
- *Oferiți-le sprijin elevilor pentru a avea succes;*
- *Abordați problemele în mod pozitiv;*
- *Nu judecați elevii din start. Tratați elevii ca și cum i-ați fi întâlnit pentru prima dată. Evitați judecățile pe baza experiențelor trecute cu anumiți elevi problematici sau pe baza judecăților oferite de alți profesori. Vizați întotdeauna comportamentul problematic și nu persoana elevului. Amintiți-le elevilor că ei sunt capabili de a se schimba și de a deveni mai buni;*
- *Nu uitați să zâmbiți. Dacă zâmbiți veți pune bazele unei relații autentice cu aceștia. Desigur, nu uitați să alegeți momentul potrivit pentru a zâmbi.*

### **Bibliografie:**

Chirilă, Mariana, (2007), *Viitorul începe azi. Consiliere și orientare școlară. Caietul elevului*. Editura Taida, Iași;

Crețu, Ioan-Alexandru – material informativ privind începutul de an școlar;

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Brașov